

MLÉČNÝ KOKTEJL S OVOCEM A JOGURTEM

- ovoce
- mléko
- tvaroh měkký
- jogurt bílý
- cukr moučka



Postup: Ovoce omyjeme a rozmixujeme s mlékem, tvarohem, jogurtem a moučkovým cukrem. Podáváme vychlazené a ozdobené kouskem ovoce.